

MENU' SCOLASTICO SETTIMANALE DAL 01 MAGGIO AL 30 GIUGNO

<b>1°SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA	PASTA AL PESTO	INSALATA DI PASTA ORZO/FARRO	RISO
	PLATESSA	PETTO DI POLLO	FORMAGGIO		FRITTATA/FRITTATA DI CECI
	CAROTE A FILI	PATATE PREZZEMOLATE	PISELLI	POMODORI/LATTUGA	VERDURE GRATINATE
	MELA	UVA	PERA	BANANA	YOGURT/SUCCO
	<b>2°SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
RISO/PASTABIANCA		PASTA CON SALSE DI VERDURE	INSALATA DI PASTA/ ORZO/FARRO	MINESTRA	PIZZA FOCACCIA
FORMAGGIO		PETTO DI POLLO AL LIMONE	MERLUZZO/ BASTONCINI DI PESCE/TONNO	AFFETTATO	
FAGIOLINI/PATATE		CAROTE	LATTUGA/PISELLI	ERBETTE/SPINACI	LATTUGA/CAROTE/ POMODORI
FRUTTA DI STAG.		MELA	ARANCIA	PERA	BANANA
<b>3°SETTIMANA</b>		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
	PASTA BIANCA	RISO /ORZO/FARRO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PASTA AL PESTO DI FAGIOLINI
	TONNO	COSCIA/PETTO DI POLLO	UOVO/FRITTATA DI CECI	HAMBURGER/POLPETTE POLPETTONE	SOGLIOLA/TONNO
	LENTICCHIE	INSALATA	ICEBERG/SPINACI	CAROTE	ZUCCHINE
	MELA	PERA	KIWI	YOGURT	BANANA
	<b>4°SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASTA CON PATATE E ZUCCHINE		INSALATA DI RISO ORZO/FARRO	SPAGHETTI	VELLUTATA	PASTA AL POMODORO
UOVO/FRITTATA DI CECI		VITELLO ARROSTO	QUICHE	PLATESSA/MERLUZZO	FORMAGGIO
VERDURE COTTE		INSALATA	LENTICCHIE PISELLI/FAGIOLINI	POMODORI	CAROTE
MELA		PERA	ARANCIA	SUCCO	MELA

NOTE:

PER SALSA DI VERDURA O PESTI SI INTENDE SUGHI PREPARATI UTILIZZANDO ZUCCHINE; PISELLI;PATATE;FAGIOLINI;SPINACI....